

Как стать участником Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Пошаговая инструкция:

1 шаг: Пройти электронную регистрацию на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: <http://www.gto.ru/>:

- регистрация в системе АИС комплекса ГТО осуществляется путём заполнения специализированной анкеты с установленным перечнем персональных данных. Заполнение анкеты позволяет гражданину стать участником комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письмо на указанный адрес электронной почты.

На официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: <http://www.gto.ru/> каждый участник найдёт необходимую и полную информацию о комплексе ГТО.

2 шаг: Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального идентификационного номера, состоящего из 11 цифр ID-номер (по итогам регистрации данный номер приходит на указанный адрес электронной почты):

- первые 2 цифры ID-номера — зашифровывают календарный год начала участия в комплексе ГТО;
- вторые 2 цифры — общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации и выдачи учётной карточки;
- оставшиеся 7 цифр соответствуют порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории.

3 шаг: Следующий шаг – участник попадает в личный кабинет, где автоматически знакомится с нормативными показателями комплекса ГТО на бронзовый, серебряный и золотой знаки отличия внутри своей возрастной ступени.

Ознакомившись с нормативами подготовившись к выполнению комплекса ГТО гражданин обращается в Центр тестирования ГТО Юсьвинского района, который находится на базе МБУ ДО «ДЮСШ «Спарт» (по адресу: с. Юсьва, ул. Красноармейская, 23). С помощью сотрудников Центра тестирования гражданин дополнительно консультируется, получает методическую помощь по актуальным вопросам и определяется с графиком выполнения испытаний комплекса ГТО, контактный телефон Центра тестирования: 8(34246)27491, E mail: uswaspart@mail.ru.

4 шаг: Получить справку – допуск от врача медицинского учреждения по месту жительства «О состоянии здоровья и физической подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО».

5 шаг: В соответствии с определённой датой и местом проведения испытаний гражданин прибывает к месту тестирования (выполнения нормативов) в указанное время и предъявляет сотруднику Центра тестирования, в соответствии с Порядком утверждённым Министерством спорта РФ:

- паспорт гражданина Российской Федерации;

- медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача, датой выдачи справки и формулировкой «годен» или «допущен».

Указанный пакет документов предъявляется сотруднику Муниципального центра тестирования в зоне регистрации участников для выполнения следующих действий:

- идентификации участника, сверки паспортных данных и фотографии с электронной базой данных комплекса ГТО, доступ к которой получает Центр тестирования;
- проверки наличия медицинского допуска до выполнения нормативов комплекса ГТО.